

PROMOSAICOS

En cualquier lugar del mundo

TU MOSAICO DE GRADO DIGITAL

Y A DISTANCIA

GUÍA RÁPIDA

#1

EN FOTOGRAFÍA
ACADÉMICA EN
COLOMBIA



PROMOSAICOS

CÓMO TOMAR TU FOTO

Sigue esta guía antes de enviarnos tus fotos.
Puedes tomártelas con celular o en estudio.



IMPORTANTE

No edites tus fotos.

No uses filtros, no apliques retoques, no borres fondo, no cambies color, no aumentes nitidez y no recortes la imagen.

Promosaicos se encarga de la edición y ajuste final para garantizar la mejor calidad posible y mantener uniformidad visual en todo el grupo.

Mujeres:

- Blusa blanca o de tono claro
- Blazer oscuro
- Sin escotes pronunciados



Hombres:

- Traje y corbata oscuro
- Camisa de color claro
- Presentación limpia y formal

- Evita prendas deportivas o demasiado informales
- Evita cuellos muy altos, capotas, bufandas o prendas que oculten cuello y hombros
 - Procura que el cuello, los hombros y la parte superior del torso se vean bien
- El cabello puede caer sobre los hombros, pero no debe tapar excesivamente la forma del cuerpo o el encuadre

PROMOSAICOS



Tomada de **frente**
Rostro derecho



Fondo claro o blanco



Luz natural
= Piel Nitida



Debe verse desde la
cintura hacia arriba



SIGUE ESTOS PASOS

Guía Básica



La cámara debe estar a la altura de tus ojos

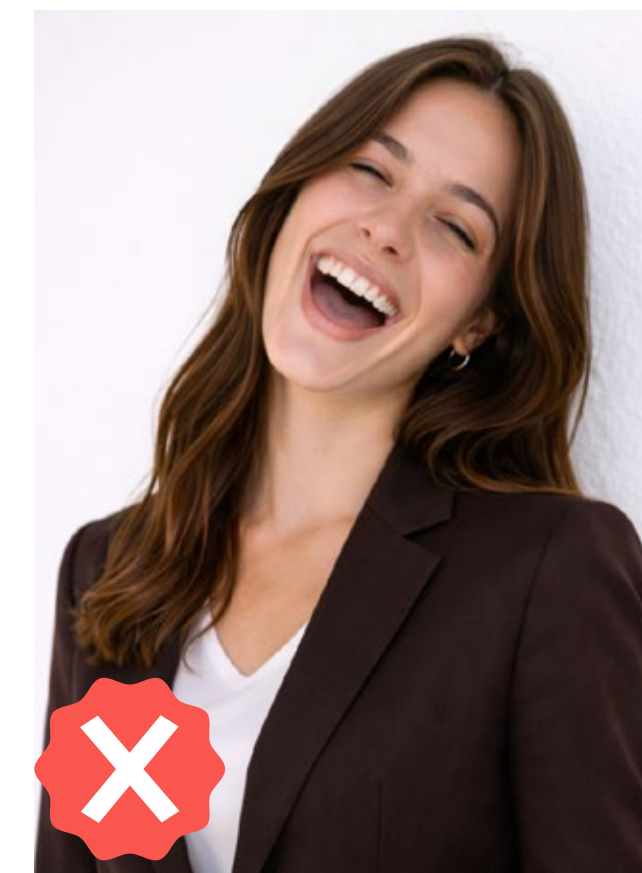


Mira directo a la cámara



Deben verse claramente
ambos hombros

EVITA ESTO:



Risa exagerada



Sombras fuertes



SIGUE ESTOS PASOS

Guía Básica



Pide a otra persona que te tome la foto



Busca buena luz. Tómate la foto de día, en un lugar bien iluminado o cerca de una ventana.



Ubica bien la cámara, debe quedar a la altura de tus ojos.



Usa un fondo limpio. Lo mejor es una pared blanca, clara o lisa.



Cuida el encuadre. La foto debe verse desde la cintura hacia arriba.



Toma varias opciones. Haz al menos **3 fotos** con pequeñas variaciones.



TM

WWW.PROMOSAICOS.COM